

Boule spielen leicht gemacht:

Eine Anleitung für Jung und Alt

Hallo liebe Boule-Freunde!

Ob du nun ein neugieriger Anfänger,
ein aktiver Senior oder ein
spielfreudiges Kind bist - diese Anleitung wird dir helfen,
das beliebte Boulespiel zu verstehen und zu genießen.

Los geht's!

Was du brauchst ???

Boulekugeln (meist 3 pro Spieler)

Eine kleine Zielkugel (auch "Schweinchen" genannt)

Einen geeigneten Spielplatz (am besten draußen auf Sand oder Kies)

Wo gespielt wird ???

Boule kann fast überall gespielt werden!

Ein ebener Untergrund im Freien ist ideal.

Parks, Strände oder sogar der eigene Garten
eignen sich perfekt.

So wird gespielt ??

Zielkugel werfen:

Ein Spieler wirft die kleine Zielkugel 6-10 Meter weit.

Kugeln werfen:

Abwechselnd werfen die Spieler ihre Kugeln
so nah wie möglich an die Zielkugel.

Punkte zählen: Wer am nächsten an der Zielkugel liegt,
gewinnt die Runde und erhält Punkte.

Nächste Runde:

Der Gewinner startet die nächste Runde.

Spielende:

Wer zuerst 13 Punkte erreicht, gewinnt das Spiel!

Einfache Wurftechniken für Anfänger ??

Der Bodenwurf:

Lass die Kugel nah am Boden rollen.

Der Bogenwurf:

Wirf die Kugel in einem hohen Bogen.

Tipp: Übe beide Techniken und finde heraus, was dir am besten liegt!

Besondere Tipps für Senioren und Kinder ?????

Für Senioren: Nutzt leichtere Kugeln und macht regelmäßige Pausen.

Für Kinder: Verkürzt die Wurfentfernung und verwendet kleinere,
leichtere Kugeln.

Wichtig: Achtet immer auf eure Sicherheit und die der anderen Spieler!

Spielvarianten für noch mehr Spaß ??

Team-Boule:

Spielt in Zweier- oder Dreierteams gegeneinander.